

To już ostatni etap przedszkolny dla najstarszych dzieci. Życzymy Wam, abyście jak najlepiej przygotowali się do szkoły, aby wiedza nabyta w przedszkolu przyniosła dobre efekty w Waszym nowym etapie życia.

DZIEŃ BABCI I DZIADKA

Jak już Państwa informowaliśmy, to święto, z uwagi na ferie zimowe przenieśliśmy na miesiąc luty.

Serdecznie zapraszamy Dziadków w nst. dni:

- Grupa I - 13.02. godz. 10.30
- Grupa II - 14.02. godz. 10.30
- Grupa III - 13.02. godz. 11.30
- Grupa IV - 8.02. godz. 10.30
- Grupa V - 14.02. godz. 11.30
- Grupa VI - 12.02. godz. 10.30
- Grupa VII - 8.02. godz. 10.00

KONCERT KOŁĘD

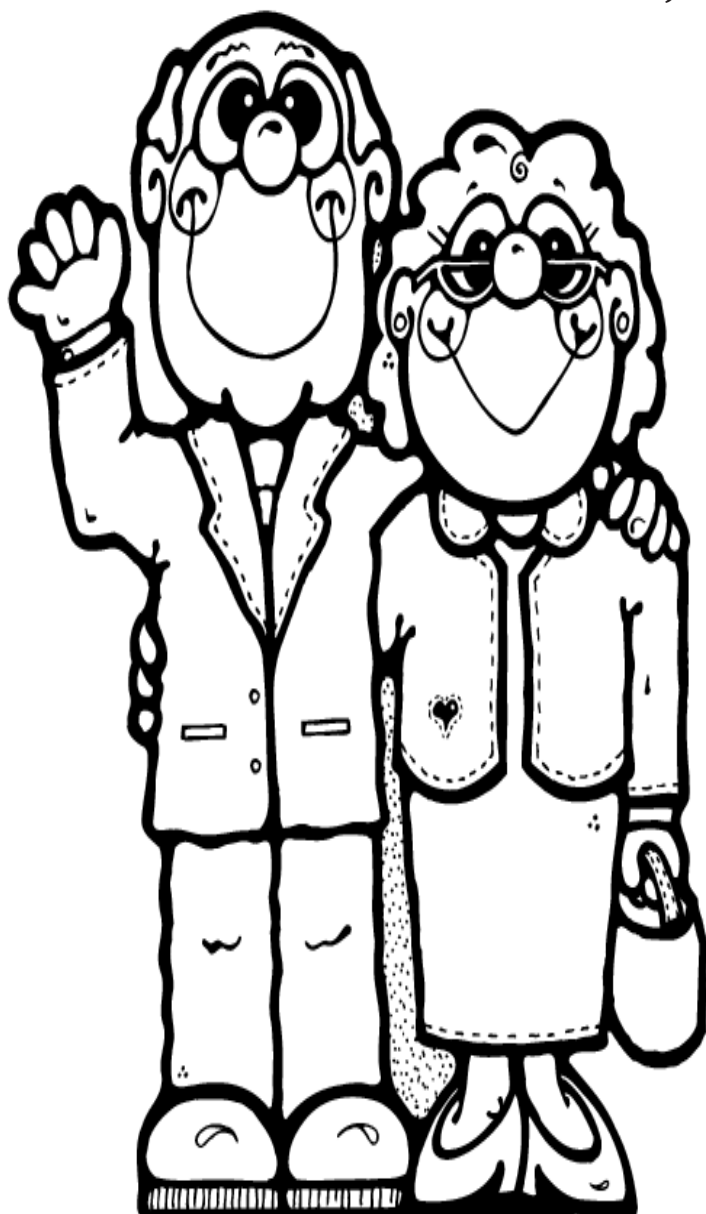
8 stycznia, w naszym przedszkolu odbył się koncert kołęd i pastorałek w wykonaniu Zespołu Pieśni Dawnej Fresca Voce, którego członkinią jest Pani Romana Pruszkowska, mama Zosi z Gr. V. Dziękujemy Pani za zorganizowanie tak pięknego występu.

PODZIĘKOWANIA DLA RODZICÓW

Dziękujemy Rodzicom Antosi Walczak z Gr. III, za balony i akcesoria urodzinowe. Rodzicom Hani i Ani Mazurkiewicz, Pawła Wyżgowskiego z Gr. IV, za stroje do naszej garderoby przedszkolnej i słodycze na bal przebierańców. Rodzicom Laury Serockiej i Basi Krawczyk z Gr. V, za artykuły papiernicze, plastyczne, słodycze, zabawki i stroje do naszej garderoby. Rodzicom Kuby Zawodnika, Łucji Telegi, Nikodema Lorcza, Oliwki

Kasprzak, Oliwiera Skupina, Julki Szyperskiej, Gabrysi Szwarackiej, Milana Kamińskiego, z Gr. VI, za zabawki, ozdoby choinkowe, słodycze, balony i artykuły dekoracyjne. Rodzicom Kacpra Maławy z Gr. VII, za książki, gry planszowe i ozdoby.

POKOLORUJ



Z ZAGADNIENIŃ PEDAGOGIKI. ZDROWY SEN PRZEDSZKOLAKÓW.

Sen jest bardzo ważny w życiu każdego człowieka. Dlatego warto zadbać, by dziecko przespiało odpowiednią liczbę godzin. Jeśli długość snu malucha nie jest wystarczająca, rano może być trudno go obudzić, w ciągu dnia bywa rozdrażniony, zmęczony, często zasypia podczas jazdy samochodem.

Istnieje wiele zasad, jakimi należy się kierować, zabiegając o dobry, zdrowy sen naszej pociechy, który jest kluczem do radosnych chwil już od samego poranka. Bardzo istotny jest przede wszystkim rozkład dnia - jeśli wykonywane czynności są przewidywalne, dziecko przyzwyczaja się do nich, również do tego, że wieczorem jest pora na sen. Jeśli to możliwe, dobrze jest codziennie spędzać z nim trochę czasu na świeżym powietrzu i pozwolić mu na swobodny ruch. Jednak jeżeli z jakichś powodów dziecko musi pozostać w domu, warto pomyśleć o innej formie aktywności fizycznej. Wieczorem zaś lepiej nie organizować żadnych pobudzających zajęć: łatwiej jest zasnąć po czytaniu bajki niż po szalonych biegach po całym domu. W usypianiu bardzo pomagają komfortowe warunki: przytulne, ciche, dobrze wywietrzone pomieszczenie, wygodna, uszyta z tworzyw naturalnych piżama i pościel. Łóżko ma być kojarzone ze snem, a nie z oglądaniem telewizji lub zabawami. Warto jednak pozwolić dziecku wybrać ulubioną

maskotkę, z którą chce spać - poczuje się wówczas pewniej i bezpieczniej. Bardzo ważne jest, by najpóźniej godzinę przed snem wyłączyć wszelkie urządzenia elektroniczne będące w zasięgu wzroku dziecka. Emitowane przez nie niebieskie światło zmniejsza wydzielanie melatoniny - substancji odpowiedzialnej za sen. Dzieje się tak, dlatego, że organizm odczytuje ją jako światło słoneczne, więc mózg otrzymuje informację, że jest to pora czuwania, nie snu - co utrudnia zasypianie.

Zapotrzebowanie na sen jest u każdego inne i związane głównie z aktywnością danej osoby i jej cechami indywidualnymi. Dziecko w wieku przedszkolnym nie powinno jednak spać poniżej ośmiu lub powyżej czternastu godzin na dobę. Zdarzają się oczywiście wyjątkowe sytuacje, na przykład emocjonujące wydarzenia czy choroby. W tym przypadku dłuższy lub krótszy sen jest zjawiskiem naturalnym i nie trzeba się niepokoić. Jeśli nadmiernie długie lub krótkie spanie trwa przez dłuższy czas, może to wpływać negatywnie na funkcjonowanie i zdrowie dziecka. W takiej sytuacji należy zastanowić się w jaki sposób pomóc mu przespiać odpowiednią ilość godzin lub nawet udać się do lekarza i poprosić o radę.

Opracowała: mgr Karolina Strachota

LUTY

- 5.02. g.10.30, występ Teatru „Waśka”.
- 5.02. g. 9.30, Gr. VI, Światowy Dzień Bezpiecznego Internetu – zajęcia w bibliotece.
- 11.02. g. 9.30, Gr. VII organizuje zajęcia w bibliotece pt. „Bezpieczny internet”.
- 20.02. g.10.00, Gr. IV organizuje zajęcia w bibliotece pt. „Zimowy czas”.
- 20.02. Dzień Kota dla wszystkich przedszkolaków. Organizują Gr. I i III.

KOMUNIKATY

- Urodziny dzieci z miesiąca lutym obchodzimy w czwartek, 28 lutego.
- Opłaty za przedszkole /za dany miesiąc/, należy regulować do 10-tego dnia każdego miesiąca. Jeśli dokonują Państwo opłaty na konto, prosimy najpierw dowiedzieć się w biurze o dokładną kwotę, jaką należy przelać oraz w treści podać nr grupy, do której uczęszcza dziecko. Prosimy o dotrzymanie terminu opłat.